

## *Règlement de la manifestation MILOTRAIL 2022 :*

Ce présent règlement doit être accepté par chaque participant.

### 1-Participation

Courses ouvertes à toute personne âgée de plus de 16 ans

Epreuve du 11km (D270) à partir de la catégorie Cadet

Epreuve du 19,5km (D550) à partir de la catégorie Junior

Coureur non licencié : => produire un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition daté de moins d'un an. Ce document sera conservé en original ou en copie en tant que justificatif en cas d'accident. Aucun autre document ne pourra être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

Coureur licencié : => produire la copie d'une licence sportive valide délivrée par la FFA. Attention les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et découverte,...) ne sont pas acceptées.

En cas d'inscription en ligne, scanner le certificat médical ou renseigner le N° de la licence.

Pour les inscriptions le jour même, le certificat médical dématérialisé ne sera pas accepté. Prévoir document papier.

Une autorisation parentale est requise pour les mineurs (voir bulletin d'inscription).

Les inscriptions sont fermes et définitives.

Aucun remboursement ne sera effectué.

### 2- Départ et arrivée

- Circuits adultes 11km et 19,5km  
Retrait des dossards et puces à partir de 7h30 dans la zone de départ  
Clôture des inscriptions à 8H30.  
Départ à 9H00 pour les 19,5km  
Départ à 9h10 pour les 11km
- Circuit allure libre 6 km non chronométré  
Autorisation parentale requise pour les mineurs (voir bulletin d'inscription)  
Clôture des inscriptions à 9H  
Départ 9h20

Les postes de signaleurs sont communs aux 3 parcours.

### 3-Ravitaillement

Il s'agit d'une épreuve en autosuffisance :

3 points d'eau seront disponibles

### 4-Sécurité

Des signaleurs officiels organiseront la sécurité aux croisements de route. Les concurrents devront impérativement respecter le code de la route et faire preuve de vigilance.

Les postes de signaleurs sont communs aux 3 parcours.

Tout abandon devra être signalé.

Une équipe de secouristes, une ambulance assureront l'assistance médicale.

## 5-Rappel des consignes pour lutter contre la COVID-19

### Luttons ensemble contre la Covid-19

Respectons les gestes barrières pour limiter et ralentir la propagation du virus

- > Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- > Tousser ou éternuer dans son coude ou dans son mouchoir
- > Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- > Éviter de se toucher le visage
- > Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- > Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En l'absence de traitement, la meilleure des protections pour vous et pour vos proches est, en permanence, **le respect des mesures barrières et de la distanciation physique**. En complément, **portez un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée**.

Le **PASS SANITAIRE** est obligatoire pour l'ensemble des coureurs.

Le pass sanitaire consiste en la présentation numérique (via l'application TousAntiCovid) ou papier, d'une preuve sanitaire, parmi les trois suivantes : un schéma vaccinal complet, la preuve d'un test négatif de moins de 72 h ou bien le résultat d'un test RT-PCR ou antigénique positif attestant du rétablissement de la Covid-19, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

Sont exemptés de pass :

- les personnes présentant une attestation de contre-indication médicale à la vaccination remise par un médecin.

## 6-Respect de l'environnement

Des poubelles seront à disposition des coureurs aux points de ravitaillement.

Les coureurs sont invités à apporter leur gobelet.

Il est interdit de jeter vos déchets sur le parcours de la course.

## 7-Assurance

Les organisateurs ont souscrit une assurance, mais chaque coureur devra être couvert par une assurance responsabilité civile personnelle.

Les organisateurs ne peuvent être en aucun cas tenus responsables en cas d'accident, de défaillance consécutive à un mauvais état de santé ou une préparation insuffisante.

## 8-Récompenses aux coureurs

Les 3 premiers au scratch homme et femme.

Participation au Challenge des Monts du Lyonnais.

## 9-Catégories d'âge

CA cadets : 2005-2006 (6km et 11 Km uniquement)

JU juniors : 2003-2004

ES espoirs : 2000-2002

S Seniors : 1988-1999

Masters : 1987 et avant

## 10-Droit à l'image

Les coureurs, en s'inscrivant au Milotrail, abandonnent leur droit à l'image et autorisent les organisateurs à utiliser toutes les images prises pendant la course.

## 11-Modification du règlement

Les organisateurs se réservent le droit d'apporter des modifications au règlement, et aux circuits à la suite de tout événement imprévu et indépendant de leur volonté.

## 12-Acceptation du règlement

L'engagement d'un coureur entraîne l'acceptation pure et simple du présent règlement.

Bon pour accord,

« Le coureur »